



Comitato di progettazione
per lo sviluppo della fondazione



Progetto pilota OCCHIO... ALLA PREVENZIONE

FONDAZIONE RETINA 3000 - ONLUS
Via N.Bixio,3 - 20129 Milano - Italy
Tel. +39 02 29511378 - Fax +39 02 20422262
FONDAZIONE@RETINA3000.it



INDICE

FONDAZIONE RETINA 3000 – PRESENTAZIONE	Pag. 3
GLI OBIETTIVI GENERALI	Pag. 4
LA PREVENZIONE	Pag. 4
PROGETTO PILOTA "OCCHIO ... AL DIABETE"	
1. Riferimenti Scientifici	Pag. 5
2. Gli Obiettivi	Pag. 7
3. La Comunicazione	Pag. 8
4. Il Budget	Pag. 8
5. I Sostenitori del Progetto: a chi lo proponiamo	Pag. 9
6. Conclusioni	Pag. 9



Comitato di progettazione
per lo sviluppo della fondazione

FONDAZIONE RETINA 3000 – Onlus: MISSION

La Fondazione, che non ha scopo di lucro, si propone l'esclusivo perseguimento di finalità sociali nel settore dell'oculistica o affini all'oculistica, svolgendo la propria attività prevalentemente nei seguenti campi:

- ricerca scientifica
- assistenza sociale e socio-sanitaria;
- tutela dei diritti civili

CHI SIAMO:

Presidente: Dottor Alfredo Pece – Primario Unità Operativa di Oculistica – Ospedale di Melegnano - Milano

Consiglio Scientifico:

Direttore: Prof. Rosario Brancato, già Direttore del Dipartimento di Oftalmologia e Scienze della Visione dell' Ospedale San Raffaele e Professore Ordinario di Oftalmologia all'Università H San Raffaele di Milano.

Board: docenti universitari e professionisti, tra i più esperti nel settore e cultori delle discipline inerenti agli scopi della Fondazione, sia italiani che internazionali



Comitato di progettazione
per lo sviluppo della fondazione

OBIETTIVI GENERALI

LA PREVENZIONE

La Fondazione, ha l'obiettivo di promuovere ogni attività indirizzata alla **PREVENZIONE**, alla diagnosi e alla cura delle malattie oculari o comunque legate indirettamente all'occhio, soprattutto nei confronti di patologie che colpiscono particolarmente i bambini e gli anziani.

L'avvento di tecnologie sempre più avanzate e sofisticate, gli studi di biotecnologia e di genetica, permettono di effettuare diagnosi precise e di applicare cure molto mirate, che portano a limitare e, spesso, a guarire completamente la malattia.

Purtroppo, a volte, la malattia viene rilevata in stadi troppo avanzati e ciò comporta una scarsa possibilità di guarirla. Ecco perché è fondamentale poter contare sull'informazione e sulla prevenzione, che possono evitare l'insorgere della malattia o accelerare il processo di diagnosi precoce e quindi di cura.

L'obiettivo della Fondazione Retina 3000 consiste nel promuovere e **diffondere l'importanza dell'informazione e della prevenzione sia tra la popolazione, sia tra gli addetti nel settore scientifico-sanitario** attraverso progetti e campagne nazionali denominate **"OCCHIO.... ALLA PREVENZIONE"**.

Nello svolgimento di tale attività la Fondazione Retina 3000 intende, di volta in volta, richiamare l'attenzione dei pubblici di interesse su differenti patologie, tutte particolarmente sensibili a interventi di prevenzione.

Per l'anno 2008 è stato messo a punto il progetto pilota dedicato al **diabete**.

I target di riferimento delle attività della fondazione sono:

- i bambini (dall'infanzia ai 12 anni)
- la popolazione in generale
- i medici



Progetto Pilota: "OCCHIO ... AL DIABETE"

1. Riferimenti Scientifici: dalla epidemiologia alla terapia, passando per la prevenzione

Il diabete: perché?

Il diabete è considerato una malattia sociale, in costante crescita, che comporta gravi complicanze a carico del sistema nervoso (neuropatia diabetica), dell'apparato cardio-vascolare (ipertensione e malattia coronarica), dei reni (nefropatia diabetica) e della retina (retinopatia diabetica).

Il diabete mellito è una malattia cronica multifattoriale di **grande rilevanza socio-sanitaria** sia per i gravi danni che provoca a livello fisico che per l'ingente impiego di risorse umane ed economiche impegnate a rallentarne lo sviluppo e a limitare la progressione delle complicanze.

Il diabete è universalmente classificato in diabete di tipo 1, o giovanile, (che risulta da una distruzione delle cellule β del pancreas e da una carenza assoluta di insulina) e in diabete di tipo II, o dell'adulto, (correlato a una insufficiente secrezione e resistenza all'insulina). Lo sviluppo e la progressione della retinopatia diabetica (RD) sono causa di una perdita graduale della funzione visiva centrale. **La RD è responsabile del 10% dei casi di cecità** legale nei pazienti di età compresa **tra 25 e 74 anni**. Nel 90% dei casi i pazienti diabetici hanno un diabete di tipo 2 e rappresentano la popolazione di soggetti adulti e anziani più frequentemente affetti da RD. Il 10% dei pazienti sono invece affetti da diabete di tipo 1 che costituisce un sottogruppo di soggetti a rischio di sviluppare forme particolarmente aggressive di RD con decorso clinico rapidamente progressivo che porta **a gravissime compromissioni del visus**. Le due complicanze più importanti che possiamo osservare in corso di RD sono l'edema maculare e la RD proliferante.

Fattori di rischio

Il tipo di diabete, durata della malattia, e severità della RD sono fattori fondamentali che condizionano lo sviluppo e l'evoluzione della malattia. Osservazioni epidemiologiche hanno evidenziato che il rischio e la progressione della RD aumentano in rapporto allo scarso controllo glicemico, la nefropatia, l'ipertensione arteriosa sistemica, l'ipercolesterolemia e la gravidanza.

Lo sviluppo della RD è strettamente correlato con la durata del diabete, ed è **presente nel 25% dei pazienti dopo 5 anni, nel 60% dopo 10 anni, e nel l'80% dopo 15 anni**. La prevalenza può aumentare fino al 100% a distanza di 30 anni dall'esordio della malattia.

Terapia della Retinopatia diabetica

La terapia della RD è complessa e si basa essenzialmente su interventi di **prevenzione primaria e secondaria** a più livelli in rapporto allo stadio clinico di presentazione della malattia. Il trattamento della RD può essere tipo farmacologico, parachirurgico e chirurgico.



Comitato di progettazione
per lo sviluppo della fondazione

Oggi è unanimemente accettato che sia fondamentale uno stretto controllo della glicemia (dieta, ipoglicemizzanti orali, insulina) e della pressione arteriosa per prevenire le complicanze microvascolari del diabete e per ridurre fino al 77% il rischio di progressione della RD come dimostrato da importanti studi clinici condotti su diverse popolazioni e in differenti paesi del mondo¹.

¹ Wisconsin Epidemiologic Study of Diabetic Retinopathy (WESDR), Diabetes Control and Complication Trial (DCCT), Epidemiology of Diabetes Interventions and Complication Trial (EDIC), United Kingdom Prospective Diabetic Study (UKPDS), Stockholm Diabetes Intervention Study (SDIS), Kumamoto University Study



Progetto Pilota: OCCHIO ... AL DIABETE

2. Gli Obiettivi.

Obiettivo primario del progetto pilota è quello di sensibilizzare il pubblico sulla necessità di svolgere **azioni mirate di prevenzione.**

L'obiettivo potrà essere raggiunto attraverso attività di:

- a) informazione rivolta ai bambini e alle loro famiglie;
- b) in formazione rivolta alla popolazione in generale;
- c) informazione e formazione dei medici.

a) Informazione rivolta ai bambini e alle loro famiglie.

Il progetto prevede una serie di interventi sul territorio, che hanno l'obiettivo di raggiungere direttamente le famiglie, all'interno delle quali devono nascere azioni concrete di prevenzione.

Verranno sviluppate iniziative:

I. presso le Scuole:

- organizzazione di **incontri** con un oculista e un pediatra e i bambini e/o i genitori per spiegare loro che cos'è l'occhio, la sua importanza come organo di senso e la necessità di un'adeguata alimentazione e stile di vita nel prevenire molte delle malattie odierne;
- consegna di **opuscoli informativi** ed eventuale **CD**.

II. Road-events:

- incontri con i piccoli e le loro famiglie in momenti ludici da definire;
- corner ove presentare il programma e iniziare a divulgare "pillole di informazione".

N.B. Tali eventi potrebbero essere organizzati in collaborazione con associazioni, che già operano sul territorio e si occupano di bambini.

b) Informazione rivolta alla popolazione in generale.

Allo scopo di raggiungere gli obiettivi prefissati verranno realizzati:

I. Materiale informativo da distribuire presso le farmacie o allegare alle riviste il cui target sono le famiglie.

II. Convegni/incontri per il pubblico

c) Informazione e Formazione dei Medici

Il programma prevede, la formazione dei medici (medici di base, pediatri, diabetologi, oculisti, ecc...) essendo questi gli opinion leader e i driver dell'informazione scientifica. L'attività sarà principalmente rivolta a informazioni da canalizzare ai propri pazienti.

Per ciascuna tipologia di medico, verranno realizzati:

I. Pubblicazioni

II. Incontri di Info/Formazione



Progetto Pilota: OCCHIO ... AL DIABETE

3. La Comunicazione

La Fondazione intende promuovere questo progetto di prevenzione 2008, tramite l'utilizzo di media specifici.

In particolare:

I. Attività di ufficio stampa

- 1) per **raggiungere i più piccoli** e le loro famiglie, si pensa di utilizzare il canale dei periodici dedicati alle mamme (segmento più sensibile alla salute del bambino) con la pubblicazione di pubbliredazionali (contenuto promozionale, ma soprattutto scientifico) e allegando una brochure dedicata a: "Segreti per una corretta crescita, prevenendo malattie della vista".
- 2) Per **raggiungere il pubblico in generale** verranno
 - utilizzati periodici di attualità;
 - effettuate operazioni di direct mail attraverso l'invio di materiale di comunicazione a target selezionati;
- 3) per **raggiungere i medici** verranno utilizzate testate di settore.
Una primo set di pubblicazioni è previsto su testate specialistiche.

II. Realizzazione di un sito web dedicato e collegato a link di interesse

Progetto Pilota: OCCHIO ... AL DIABETE

4. Il Budget

Le maggiori voci di costo:

1) Formazione dei più piccoli	€	60.000,00
a. Scuole:		
i. Materiale		
ii. Comunicazione		
b. Road-events	€	80.000,00
i. Organizzazione		
ii. Materiale		
iii. Comunicazione		
iv. Gadget		
2) Formazione dei medici		
a. Pubblicazioni	€	30.000,00
b. Incontri info/formativi	€	25.000,00
c. Personale/spese/altro	€	20.000,00
TOTALE	€	215.000,00



Comitato di progettazione
per lo sviluppo della fondazione

Progetto Pilota: OCCHIO ... AL DIABETE

5. I potenziali sostenitori del progetto: a chi lo proporremo

- a) Al singolo cittadino
- b) Alle grandi aziende di settore
- c) Alle Istituzioni
- d) Ad altre Fondazioni

CONCLUSIONE:

Il progetto pilota "Occhio ... al Diabete" verrà monitorato e ne sarà determinato l'impatto sociale e l'interesse effettivo. In base a questa ultima analisi, la Fondazione intende ampliare il progetto, nel corso del successivo triennio, affrontando i seguenti temi:

- Le patologie del bambino
- Il glaucoma: una grave malattia sociale
- La Degenerazione Maculare